

3 年次 実習「ベッドメイキング」

令和元年 9 月 1 1 日 (水)

3 年次ライフサポート系列地域福祉コースの生徒 15 名が、初めてベッドメイキングを実習しました。教科書やプリントで説明を受けたときは、大丈夫と思ったのですが、いざ実習をすると想像以上に大変でした。

しわになると褥瘡^{じよくそう} (床ずれ) が出来るのでしわに気を付けないといけないし、ベッドで長時間過ごされる方にとってはベッドが生活の場所です。ベッドメイキングはとても介護だけでなく、生活するうえで大切な作業です。

まだまだうまくできませんが、次回もしっかり練習して、きれいなベッドメイキングができるようになりたいです。

